



J'ai été enseignante, aujourd'hui je suis formatrice



La voie de l'apprentissage

L'esthétique était un domaine qui me plaisait beaucoup. J'ai d'abord obtenu un CAP Esthétique, puis un BP et un BM au sein du CFA de Hyères. J'ai toujours travaillé en institut, puisque j'ai fait toutes mes études en apprentissage. J'avais fait ce choix car je voulais voir les clientes. Réaliser des soins, c'était quelque chose de très important. Aujourd'hui, avec mon regard d'ex-enseignante en CFA, je constate qu'une fois sur le terrain, les instituts attendent de recruter une esthéticienne compétente et opérationnelle. L'apprentissage permet cela, il ne faut pas hésiter !

Enseignante pendant presque 20 ans

À l'époque, il n'y avait presque pas de pratique en BM. Il s'agissait de consolider les acquis en comptabilité et en gestion. Aujourd'hui, c'est formidable, il y a beaucoup de pratique ! L'année de mon BM en 2002, je me disais que cela devait être génial de pouvoir transmettre ses connaissances et être formatrice. L'enseignante d'esthétique que j'avais dans mon CFA à Hyères avait arrêté d'enseigner. J'ai eu beaucoup de chance car on m'a proposé de la remplacer et d'enseigner aux CAP et BP jusqu'à la fin de l'année ! J'ai accepté et j'ai suivi une formation pédagogique. De 2003 à 2019, j'ai été enseignante au CFA de Hyères, puis à celui de La Seyne-sur-Mer. Cette expérience a été très enrichissante.

Un lien fort avec les apprenties

Je garde un très bon souvenir de mon métier d'enseignante. Je revois encore certaines de mes élèves aujourd'hui et plusieurs sont chefs d'entreprise. Voir une adolescente de 15 ans qui sort de troisième et qui évolue tout au long son parcours, c'est génial ! C'est une grande satisfaction de les voir grandir autant sur le plan personnel que professionnel. Quand elles obtiennent leurs diplômes, elles m'envoient des petits messages pour me remercier et me dire que c'est grâce à moi. Mais non, c'est grâce à leur travail ! Leur montrer que l'esthétique ce n'est pas seulement du maquillage, leur faire apprendre à aimer le métier était très enrichissant.

D'enseignante à formatrice

Pour l'enseignement classique, on se réfère au référentiel de l'Éducation Nationale qui, parfois, ne reprend pas toujours les techniques et spécificités du métier d'au-

jourd'hui. En tant qu'enseignante, j'avais des élèves qui étaient en entreprise, il fallait être à la pointe car elles, elles l'étaient ! De ce fait, j'ai toujours veillé à suivre les évolutions du métier en me formant tous les ans à des prestations en phase avec l'évolution du métier pour les préparer correctement au monde professionnel.

De plus en plus d'anciennes élèves me demandaient de venir les aider à aménager leur local, me questionnaient sur une formation, les différentes démarches à suivre

pour la création d'entreprise, comment booster leur institut, mettre en avant leurs prestations... J'étais très sollicitée. Au début, je les ai aidées naturellement et je me suis rendu compte que ça me plaisait ! À tel point que j'ai créé mon entreprise de formations et conseils en 2016 : AFBD Conseil (Atelier Formation Beauté Développement),

parallèlement à mon métier d'enseignante. Il fallait faire un choix car mon travail de formatrice me prenait de plus en plus de temps, j'ai arrêté l'enseignement en 2019.

AFBD Conseil

Je propose différents types de formations réparties en deux pôles : création et optimisation d'entreprise et pratiques professionnelles. Ma spécialité pour la pratique est l'anti-âge, les peelings et le microneedling. Pour la création et l'optimisation d'entreprise, je propose une formation «Clés de la réussite» qui permet aux esthéticiennes d'avoir une expertise de terrain professionnelle avant la création de leur entreprise pour les accompagner dans la mise en place logistique de leur futur institut (choix de marques, matériel, mise en place de carte de soins...). Je peux aussi les accompagner après leur installation. Je n'ai pas de local, je me déplace chez les esthéticiennes qui me sollicitent. C'est un gain de temps pour elles et c'est très pratique lorsque l'on travaille sur des stratégies de mise en place. Cela me permet aussi de personnaliser les formations.

La formation, encore et encore

En parallèle de mon entreprise, je me forme très régulièrement afin de consolider mes acquis en pratique pour être sûre de ne pas être dépassée : visage, maquillage, management-vente, microneedling, restructuration et teinture des sourcils, kobido... Aujourd'hui, un vrai partenariat de cœur s'est instauré avec les cosmétiques bio Oliv', je suis même devenue l'une de leurs formatrices agréées. 



**ALEXANDRA
LANGEVIN**

Esthéticienne depuis
23 ans, formatrice
depuis 19 ans
AFBD Conseil, Atelier
Formation Beauté
Développement,
ouvert depuis fin 2016,
Région Var